			ESTUDIO DE CASO	
FECHA	**NOMBRE USUARIA**	**DOCUMENTO C.C.**	**SITUACION**	**OBSERVACIONES Y COMPROMISOS**
26/08/2020	**Laura Vanesa Caraballo Fernández**	1002388701	**GESTOR** **La mujer gestante ha cumplido con todas las citas y vacunas programas, se evidencia buena convivencia en el hogar.** no presenta aumento de peso de acuerdo con su edad gestacional **COMPONENTE DE SALUD Y NUTRICIÓN** Mujer mayor de edad que ingresa con bajo peso para la edad gestacional, con signos de alarma ocasionales (vómitos, dolor de cabeza, náuseas, mareos), apetito disminuido y regulares hábitos alimentarios; control prenatal al día, consumo diario de micronutrientes, consumo de agua no potable, sin alergias alimentarias, actualmente consume 4 tiempos de comida. En los últimos tres meses presenta aumento considerable en su peso, pero no logra llegar a recuperar su estado nutricional en peso adecuado para la edad gestacional, por lo cual se brinda educación nutricional con el fin de seguir mejorando hábitos alimentaros e higiene en el hogar y personal para seguir en aumento peso y asi mejorar su estado nutricional. **COMPONENTE PSICOSOCIAL**	**GESTOR** **Temas abordados** • **Generalidades de programa** • **Importancia de la RFPP** • **Covid19** • **Prevención del covid19** • **Importancia de los controles prenatales** **NUTRICIONISTA** • Se explican diversas recetas para preparar con los alimentos que incluye la RFPP • No realizar ayunos prolongados (divida su alimentación en 5-6 tiempos de comida) para así evitar acidez, en caso de presentarla evite los alimentos ácidos, calientes y bebidas con gas. • Consumo 2 veces al dia de alimento de alto valor nutricional en diferentes preparaciones como: (harina de trigo o de maíz, sopas, cremas de verduras, cremas de leguminosas, coladas, arroz con leche) • consumir agua potable. • Consumir alimentos de alto contenido en Hierro y vitaminas para nivelar hemoglobina (verduras verdes, frutos secos, lentejas, caldo de menudencia, huevo, espinaca, cañafistula).

			Mujer gestante beneficiaria de la modalidad 1000 Días para Cambiar el Mundo, se realiza Caracterización Familiar, donde se evidencia que convive con 4 personas, 2 mayores de edad (mama, conyugue) y dos menores de edad hermano e hijo), Así mismo se observa que el tipo de vivienda es casa familiar. En cuanto a los servicios públicos cuentan con energía eléctrica, gas natural y alcantarillado, los ingresos mensuales son menor a un salario mínimo vigente, en ese momento quien provee los recursos económicos son el conyugue, la actividad económica es oficios varios, Además dentro del núcleo familiar se presentan factores de riesgo como la no potabilización al agua para el consumo y la no realización de la actividad física.	• Evitar el exceso de sal, embutidos, bebidas negras, snacks. • Aumentar consumo de frutas y verduras diariamente. • Continuar consumo de micronutrientes (calcio, sulfato ferroso, acido fólico). • Asistir mensualmente a control prenatal y citas programadas. • . **ENFERMERA** Se observo que en los primeros meses de gestacion los sintomas que presento la mujer gestante fueron vomitos constante, hemoglobina baja y alimentacion no era la adecuada se establecio compromiso de acudir al medico **RECOMENDACIONES** • Proporcionar alimentos en cantidades pequeñas y balanceadas 6 veces al dia • Realizar coladas de bienestarina y el alimento de mujer gestante y lactante diariamente • Hacer cremas de espinacas jugo de agra cañandonga y ensaladas • Consumir viseras

				COMPONENTE PSICOSOCIAL Actualmente la mujer gestante hasta la fecha ha cumplido con la trasformación de algunos compromisos. Pero se observó que los ingresos mensuales se están afectando por el aislamiento preventivo, debido a que están más difíciles los empleos. **RECOMENDACIONES:** • Continuar con el acompañamiento a la red familiar para identificar factores de riesgo y trabajar de la mano con la familia en el mejoramiento. • Realizar actividad física en casa. • Potabilizar el agua para el consumo.

FAMICCOLB
FUNDACIÓN
NIT. 802.011.332-7